**Открытый мастер-класс в Московском институте психоанализа.**

**Название: Работа с мышечным тонусом у детей с ОВЗ при миофункциональных нарушениях**

**Дата:** 16 мая 2025

**Краткое описание мастер-класса:**

 Мастер-класс посвящен комплексному анализу регуляции мышечного и психического тонуса у детей с особенностями развития и здоровья в контексте миофункциональных нарушений (МФН). В фокусе — взаимосвязь между дисфункцией центральной и вегетативной нервной системы, паттернами мышечного гипер-/гипотонуса и их влиянием на осанку, артикуляцию, дыхание, выделительные функции.

 Участникам будут представлены упражнения для регуляции мышечного тонуса и парасимпатической стимуляции, адаптированные для детей с ДЦП, СДВГ, РАС, синдромом Дауна и другими нозологиями.

**Что получат/узнают участники мастер-класса:**

* Участники мастер-класса освоят междисциплинарный подход к работе с мышечным тонусом.
* Узнают о тонических и фазических мышцах, о влиянии мышечного напряжения на общее состояние организма, на функциональные возможности ребёнка.
* Изучат приемы регуляции мышечного тонуса и узнают, как интегрировать изученные практики в ежедневную рутину ребенка.

**Для кого это мероприятие будет интересно и полезно**

Мастер-класс будет интересен и полезен учителям-логопедам, учителям-дефектологам, педагогам-психологам, клиническим психологам, нейропсихологам, специалистам по сенсорной интеграции и миофункциональным терапевтам, студентам профильных специальностей, родителям детей с ОВЗ и нормативно развивающихся детей.

**Продолжительность мероприятия: 45 минут**