**Расписание программы профессиональной переподготовки**

**«Трансперсональное консультирование и психотерапия»**

Сроки: 01 октября 2025 года – 30 июня 2026 года

Количество часов: 400 часов,

Очный модуль 21-25 января 2026 года,

Очный модуль 29 апреля-3 мая 2026 года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Наименование** | **Преподаватель** |
| **Модуль 1. Трансперсональная психотерапия и консультирование**  **01 октября – 12 октября 2025 (преподаватель Худобина Е.Ю.)** | | |
| 01 октября  19.00-21.00 | Открытие программы.  Введение в программу | Огарь И.В., Майков В.В., Худобина Е.Ю. |
| 04-06 октября очно/онлайн | 24-я конференция Российской Ассоциации Трансперсональной Психологии и Психотерапии «Мосты в неведомое: инструменты развития для нового времени» | Лидеры трансперсональной психологии,  Санкт-Петербург (место уточняется), также участие онлайн по ссылке |
| 08 октября  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 11-12 октября | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 2. Теория и практика холотропного подхода**  **13 октября – 26 октября 2025** | | |
| 13 октября  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 22 октября  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 25-26 октября | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 3. Системное НЛП третьего поколения**  **27 октября – 16 ноября 2025** | | |
| 29 октября  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 12 ноября  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 15-16 ноября | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 4. Изначальная психотерапия: древние практики заботы о душе**  **17 ноября - 07 декабря 2025** | | |
| 19 ноября  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 03 декабря  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 06-07 декабря | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 5. Медитация для психологов и психотерапевтов**  **08 декабря – 28 декабря 2025** | | |
| 10 декабря  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 24 декабря  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 27-28 декабря | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **КАНИКУЛЫ с 29 декабря 2025 по 5 января 2026 года** | | |
| **Модуль 6. Введение в Процессуальную психотерапию**  **6 января – 18 января 2026** | | |
| 7 января  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 14 января  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 17-18 января | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **ОЧНЫЙ МОДУЛЬ с 21-25 января 2026 года (расписание отдельное)** | | |
| **Модуль 7. Введение в интегральную психотерапию**  **9 февраля – 1 марта 2026** | | |
| 11 февраля  19.00-21.00 | Вебинар | Пустошкин Евгений Андреевич  Парфенова Татьяна Дмитриевна |
| 25 февраля  19.00-21.00 | Вебинар | Пустошкин Евгений Андреевич  Парфенова Татьяна Дмитриевна |
| 28 февраля-01 марта | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 8. Трансперсональная семейная психотерапия**  **2 марта – 22 марта 2026** | | |
| 04 марта  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 18 марта  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 21-22 марта | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 9. Процесс-ориентированная сексология**  **23 марта - 05 апреля 2026** | | |
| 25 марта  19.00-21.00 | Вебинар | Разумов Алексей Михайлович |
| 1 апреля  19.00-21.00 | Вебинар | Разумов Алексей Михайлович |
| 04-05 апреля | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 10. Трансперсональный подход к лечению зависимостей**  **06 апреля - 26 апреля 2026** | | |
| 08 апреля  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 23 апреля  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 25-26 апреля | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **ОЧНЫЙ МОДУЛЬ с 29 апреля-3 мая 2026 года** | | |
| **Модуль 11. Интуиция и эмпатия в психотерапии**  **11 мая – 1 июня 2026** | | |
| 13 мая  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 27 мая  19.00-21.00 | Вебинар | Худобина Екатерина Юрьевна |
| 30-31 мая | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 12. Психотерапия театром реальности**  **2 июня - 14 июня 2026** | | |
| 3 июня  19.00-21.00 | Вебинар | Демчог Вадим Викторович |
| 10 июня  19.00-21.00 | Вебинар | Демчог Вадим Викторович |
| 13-14 июня | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| **Модуль 13. Трансперсональный подход в работе со стрессом, психодуховным кризисом и**  **основными проблемами жизни**  **15 июня - 28 июня 2026** | | |
| 17 июня  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 24 июня  19.00-21.00 | Вебинар | Майков Владимир Валерианович |
| 27-28 июня | **ЗАЧЕТ в форме тестирования** |  |
| 29 июня 2026 года  18.00-20.00 | **ИТОГОВЫЙ вебинар** | В.В. Майков,  Е.Ю. Худобина  И.В. Огарь |

**Программы профессиональной переподготовки**

**«Трансперсональное консультирование и психотерапия»**

**Программа первого пятидневного практического семинара 21-25 января 2026 года (ОЧНЫЙ ФОРМАТ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время/День | Среда, 21 января Кутузовский пр-т, д.34, стр.14 | Четверг, 22 января, Павловская, д.18, с2, центр «Лернер», залы «Мансарда» и «Лофт» | Пятница, 23 января Павловская, д.18, с2, центр «Лернер», залы «Мансарда» и «Лофт» | Суббота, 24 января Кутузовский пр-т, д.34, стр.14 | Воскресенье, 25 января, Кутузовский пр-т, д.34, стр.14 |
| 10-00 – 13-00 | Теория и практика холотропного дыхания | Практика холотропного дыхания | Практика холотропного дыхания | Методы трансперсонального НЛП-1 | Матрица идентичности-1 |
| 13-00 – 14-00 | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| 14-00 – 17-00 | Интуиция в консультировании и коучинге-1 | Практика холотропного дыхания | Практика холотропного дыхания | Методы трансперсонального НЛП-2 | Матрица идентичности-2 |
| 17-00 -18-00 | Интуиция в консультировании и коучинге-2 | Арт-терапия, мандалы | Арт-терапия, мандалы | Методы трансперсонального НЛП-3 | Круглый стол: вопросы и ответы |
| 18-00 – 18-30 | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| 18-30 -20-00 |  | Интеграция опыта | Интеграция опыта |  |  |

**Программа второго пятидневного практического семинара 29 апреля-3 мая 2026 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время/День | Среда, 29 апреля, Кутузовский пр-т, д.34, стр.14 | Четверг, 30 апреля, Павловская, д.18, с2, центр «Лернер», залы «Мансарда» и «Лофт» | Пятница, 1 мая, Павловская, д.18, с2, центр «Лернер», залы «Мансарда» и «Лофт» | Суббота, 2 мая, Кутузовский проспект, д.34, стр.14 | Вск, 3 мая, Кутузовский проспект, д.34, стр.14 |
| 10-00 – 13-00 | Теория и практика холотропного дыхания | Практика холотропного дыхания | Практика холотропного дыхания | Трансперсональная семейная психотерапия | Практика генеративного коучинга-1 |
| 13-00 – 14-00 | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| 14-00 – 17-00 | Медитация в психотерапии | Практика холотропного дыхания | Практика холотропного дыхания | Генеративный коучинг-1 | Практика генеративного коучинга-2 |
| 17-00 -18-00 | Интуиция в психотерапии | Арт-терапия, мандалы | Арт-терапия, мандалы | Генеративный коучинг-2 | Круглый стол: вопросы и ответы |
| 18-00 – 18-30 | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| 18-30 -20-00 |  | Интеграция опыта | Интеграция опыта |  |  |